

L'enfant en psychiatrie

Ensemble contre l'isolement

La pathologie liée au psychisme dérange, quel que soit l'âge de sa survenue. Lorsqu'elle atteint l'enfant, celui-ci s'en trouve marginalisé, et toute sa famille doit faire face au regard des autres et tenter de trouver un équilibre de vie dans une société où la différence n'est pas facile à accepter.

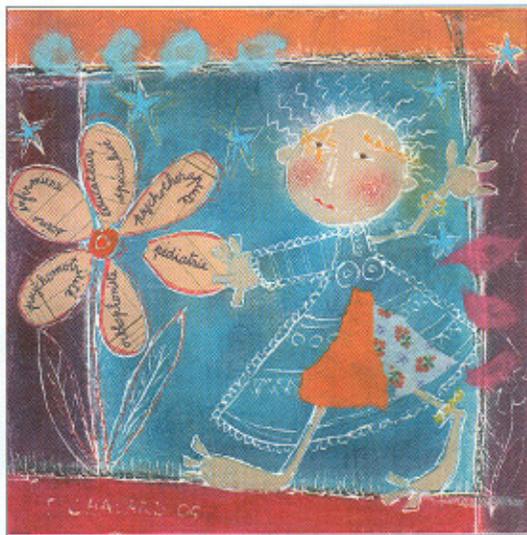
La prise en charge des enfants par les équipes soignantes suppose une mise en place de compétences et des qualités d'écoute et relationnelles qui nécessitent l'implication individuelle et collective de nombreux professionnels. Ceux de l'unité de pédopsychiatrie de l'hôpital Robert Debré nous livrent leur expérience d'accompagnement des enfants atteints d'anorexie mentale, d'autisme ou d'hyperactivité. Leur parcours nous fait entrevoir leurs difficultés, celles des enfants et des familles touchées par des désordres passagers ou chroniques qui requièrent un professionnalisme et une ténacité de chaque jour.

Le projet thérapeutique. L'isolement des familles des enfants malades leur fait apprécier le travail de la chaîne pluridisciplinaire qui allie observation, écoute, échanges qui vont permettre à chaque intervenant sanitaire et ou social de trouver sa place et d'élaborer le projet thérapeutique adapté. Celui-ci sera arrêté en regard des dysfonctionnements familiaux et sociaux identifiés grâce aux entretiens avec la famille. Le médecin, aidé par les infirmiers, psychologues, éducateurs, psychomotriciens, orthophonistes, diététiciens ou assistants sociaux, va pouvoir élaborer une démarche d'accompagnement en vue de guérir l'enfant ou de l'aider à trouver avec son entourage une qualité de vie relative.

Les témoignages de parents nous aident à percevoir leurs difficultés, leurs questionnements et les réponses qu'ils attendent de nous soignants. Leur objectif est d'essayer de vivre en trouvant un équilibre entre le handicap de leur enfant, le sentiment de culpabilité qu'ils éprouvent, et leur envie de mener une existence la plus normale possible malgré les obstacles, leur malaise, celui de la fratrie, les avis ou conseils plus ou moins pertinents de l'entourage, les silences, la menace d'une évolution, d'une récurrence..., qui est pour eux une épée de Damoclès.

SOMMAIRE

L'infirmière en pédopsychiatrie	14
<i>Danielle Busato</i>	
L'anorexie mentale	17
<i>Marie-France Le Heuzey</i>	
Le travail autour de l'anorexie en unité de soins	23
<i>Marie-Françoise Boukhrissi, Carine Bottin</i>	
Un témoignage	26
La pluridisciplinarité autour de l'enfant autiste	27
<i>Danielle Busato, Géraldine Malpesa</i>	
Qui est l'enfant hyperactif ?	33
<i>Marie-France Le Heuzey</i>	
Un témoignage	36



© Franck Chalard/Mission

Le réconfort qu'ils trouvent dans les soins ambulatoires, avec les hospitalisations ressources si nécessaire, est le résultat d'un travail d'équipe sans cesse ajusté, évalué et soutenu par la volonté d'associations qui prouvent leur mobilisation en complémentarité des professionnels. ■