

RECHERCHE

TOUCHER AFFECTIF ET ESTIME DE SOI DES PERSONNES ÂGÉES

Andréa BOUDREAU,

Msc. infirmières, Infirmière clinicienne au Carrefour de santé de Jonquière (Québec/Canada).

Antoine Lutumba NTETU,

PhD. Sc. éducation, Directeur du département des sciences humaines à l'Université du Québec à Chicoutimi.

RESUMÉ

L'hôpital est un milieu qui accueille les personnes âgées et dans lequel ces dernières ont à faire des apprentissages à un moment où elles ne sont pas en pleine possession de toutes leurs capacités physiques, psychologiques et cognitives. Elles peuvent alors y vivre des situations humiliantes qui génèrent des sentiments d'inconfort, de gêne et de honte. La présence d'intervenants peu chaleureux, manquant de compassion et empreints de préjugés négatifs envers les personnes âgées, est un autre facteur qui s'ajoute pour les amener à ne pas se sentir à l'aise, entraînant, entre autres conséquences, une baisse de leur estime de soi. Or, le toucher affectif est une stratégie qui aurait le potentiel d'agir sur la valeur personnelle des personnes âgées et d'améliorer ainsi leur estime de soi. C'est dans la perspective de vulgariser l'utilisation du toucher affectif dans la pratique infirmière qu'une étude a été réalisée afin de vérifier ses effets sur l'estime de soi des personnes âgées. Les résultats obtenus confirment que le toucher affectif influence positivement l'estime de soi des personnes âgées. Les auteurs de l'étude recommandent donc la systématisation du toucher affectif dans la pratique infirmière.

Mots clés : toucher affectif ; patient âgé ; estime de soi ; soins infirmiers.

ABSTRACT

The hospital is an environment which accommodates the elderly persons and in which these last have to make trainings at one time when they are not in full possession with all their physical, psychological and cognitive capacities. They can then live there humiliating situations which generate feelings of discomfort, embarrassment and shame. The presence of interveners not very warm, lacking compassion lack and impressed negative prejudices towards the elderly patients, is another factor which is added to lead them not to feel at ease, involving, inter alia, consequences a fall of their self-esteem. However the affective touch is a strategy which would have the potential to act on the personal value of the elderly patients and to thus improve their self-esteem. It is with a view to popularize the use of the affective touch in practice nurse that a study was carried out in order to check its effects on the self-esteem of the elderly patients. The results confirm that the emotional touch influences positively the self-esteem of the elderly patients. The authors of the study thus recommend the systematization of the affective touch in nursing practice.

Key words : affective touch ; elderly patient ; self-esteem ; nursing.